



SALADAS ESPECIAIS

Saladas com Grãos e Outras

Apresentadas em saladeira de vidro. Pedido mínimo de 500 gramas.
Consulte quantidade sugerida por pessoa.

Salada de kanikama com aipo, maçã verde, juliana de cebola e acelga ao molho de iogurte	78,00/kg
Salada de quinoa real com shitake, espinafre e queijo meia cura (V)(SG)	135,00/kg
Salada de quinoa com camarão, legumes e hortelã (SL) (SG)	135,00/kg
Salada de couve-flor com brócolis levemente cozido, tomates frescos, lascas de queijo parmesão ao molho especial de gorgonzola (V)(SG)	68,00/kg
Salada caprese: muçarela de búfala, tomate, manjericão e pesto de manjericão à parte (V)(SG)	69,00/kg
Salada de bacalhau com risoni, manjericão e limão (SL)	92,00/kg
Salada de bacalhau com grão de trigo e grão de bico (SL)	92,00/kg
Salada de lentilha com arroz de sete cereais (V) (VG)(SL)	78,00/kg
Saladinha de feijão-vermelho orgânico de Silva Jardim com gomos de tangerina e vinagrete de gengibre com frutas cítricas (V) (VG)(SL)	68,00/kg
Tabule à moda da casa (V) (VG)(SL)	55,00/kg
Salada Waldorf: pêra, juliana de acelga, aipo, nozes e maçã verde (V)(SG)	64,00/kg
Salada de arroz de 7 grãos com maçã, uvas, aipo ao molho de mostarda (V)(VG)(SL)	72,00/kg
Salada de arroz selvagem com bacalhau e alcaparras (SL)	148,00/kg
Berinjela grelhada com homustahine (V)(VG)(SL)(SG)	62,00/kg
Salpicão de frango desfiado com abacaxi, juliana de cebola e curry de bombay (SG)	62,00/kg
Salpicão de frango tradicional: frango desfiado, juliana de cebola, cenoura ralada e passas. Batata palha à parte (SG)	58,00/kg

* **(V): vegetariano** / **(VG): vegano** / **(SG): sem glúten** / **(SL): sem lactose**.

A quantidade a ser servida em um evento pode variar de acordo com a duração, número de convidados e composição do cardápio. Pedidos devem ser feitos com pelo menos 24 horas de antecedência e podem ser entregues em todo o Grande Rio!



SALADAS ESPECIAIS

CUSCUZ

Apresentados em embalagem descartável. Pedido mínimo de 500 gramas.
Consulte quantidade sugerida por pessoa

Com legumes (V) (VG) (SL)	79,00/kg
Com quinoa e legumes (V) (VG) (SL)	91,00/kg
Com frango ao curry com castanhas de caju (V) (VG) (SL)	85,00/kg
Com mixnuts ao aroma de hortelã e gengibre (V) (SL) (VG)	85,00/kg
Com camarão ao coentro e tomate cereja (SL)	98,00/kg

* (V): vegetariano / (VG): vegano / (SG): sem glúten / (SL): sem lactose.

A quantidade a ser servida em um evento pode variar de acordo com a duração, número de convidados e composição do cardápio. Pedidos devem ser feitos com pelo menos 24 horas de antecedência e podem ser entregues em todo o Grande Rio!